Naître & Grandir Catalogue 2013 ... Accouchement naissance ... Les premiers pas en tant que parents ... Prendre soin d'eux ... La féminité sous toutes ses facettes éditions Naître **&** grandir LE SOUFFLE D'ORA



EDITO

Pour avancer avec confiance vers plus de sérénité...

Les enfants ont cette faculté étonnante de nous ancrer dans le moment présent : à l'instant T comprendre le pleur, la peur, la colère pour y répondre de manière adéquate, apprécier le sourire, partager une histoire, un moment câlin.

C'est ici et maintenant que ça se passe!

En même temps, l'éducation d'un enfant oblige à voir plus loin : que voulons-nous leur transmettre ? Quelles valeurs ? Quels idéaux ?

Nombre de questions surgissent au quotidien pour nous, parents. Et que dire des questions que nous nous posons, nous en tant que femmes ?

Depuis trente ans, les Éditions Le Souffle d'Or proposent aux femmes, aux mères, aux parents, des livres et des musiques, somme toute des outils pour nous aider à traverser les différentes étapes de cette vie avec enfants : la grossesse, la naissance, l'éducation de nos bambins, ... sans oublier la femme, la compagne que nous sommes. À contrepied de l'hyper médicalisation ambiante, les Éditions Le Souffle d'Or agissent en faveur de méthodes naturelles où la personne est respectée dans son individualité, et poussée vers plus d'autonomie.

Que ce nouveau catalogue Naître & Grandir vous ouvre de nouveaux horizons!

Virginie Couviller Attachée de presse, rédactrice du catalogue et maman!

Sommaire

Accouchement et préparation
p. 3, 4 et 5
Les premiers pas en tant que
parents p. 6
Prendre soin d'eux p.7
Les voir grandir et les
accompagner p. 8
Les éveiller, les relaxer p. 9
Toutes les facettes de la
féminité pp. 10 et 11
À deux pp. 12 et 13
Sans oublier la femme que
nous sommes pp. 14 et 15



Rejoignez le Groupe des amis du Souffle d'Or sur FACEBOOK

Plus d'informations sur notre présence sur les salons dans les Actualités de notre site www.souffledor.fr

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse



De l'importance de la vie intra utérine dans l'épanouissement de l'enfant Sophie Metthey 180 p. – 14,50 €

.... Ex.



Neuf mois d'émois

La grossesse vécue à la lumière de la typologie jungienne et du Dialogue Intérieur Jésahel Sabatier 176 p. – 9,50 €



.... Ex.



Ocytocine : l'hormone de l'amour

Santé - Bien-être - Relations Kerstin Uvnäs Moberg -Préface de Michel Odent 224 p. – 20 €

.... Ex.



3

9 "782840"582854"

L'attente sacrée : yoga, maternité, naissance

Harmonie du corps et de l'esprit

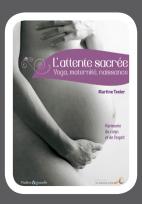
Martine Texier

3º édition

264 p. - 16 € - livre en couleurs

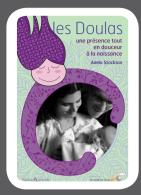


.... Ex.



Éditions Le Souffle d'Or | 5 allée du torrent 05000 Gap | 04 92 65 10 61 | www.souffledor.fr

Accouchement et préparation



Les doulas, une présence tout en douceur à la naissance

Adela Stockton 152 p. - 11 €

.... Ex.





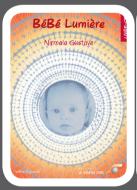
4

Accouchement, naissance : un chemin initiatique

Martine Texier 304 p. – 16,20 €

.... Ex.





BéBé Lumière®

Nirmala Gustave Livre-CD (CD de 11 relaxations −184 p.) − 21 €

.... Ех.



Rendez-vous végétal

Cultivez vos potentiels

Nathalie Frossard et Nirmala Gustave Musique de Swaïam

Relaxations guidées - 52 mn - 9 plages - 19 €



Césariennes : questions, effets, enjeux

180 p. – 16,50 € EX.



De mémoire de fœtus

L'héritage familial s'inscrit dans nos cellules dès la conception

> Edmée Gaubert 200 p. - 9,80 €

> > Ex.



Mère et bébé l'un contre l'autre

Du processus d'attachement à l'appartenance sociale Willi Maurer - Préface de M. Odent

352 p. - 21,38 €.... Ex.



Et si j'accouchais à la maison?

Guide pratique pour une naissance à domicile **Nathalie Jouat** 264 p. – 17 €



.... Ex.



Se préparer en couple à l'accouchement

Maïtie Trélaün 244 p. - 24 €



.... Ex.





Parents et sage-femme : l'accompagnement global

Rencontres sur le chemin de la naissance **Paloma Chaumette** 190 p. - 14,71 €

.... Ex.



Du même auteur

J'accouche bientôt

Que faire de la douleur? Préface de Michel Odent 240 p. - 22 €

Ex.



Martie TRÉLAUN DIADAS de Michel ODENT J'accouche bientôt Que faire de la douleur ?

La Gymnastique sensorielle

périnatale Martine De Nardi

et Nathalie Calmé

264 p. - 19,50 € ... Ex.





Les premiers pas en tant que parents



J'ai tant de choses à dire

Apprenez la communication connectée avec votre bébé Hélène Gérin et Frédéric Laloux 184 p. - 14,50 €

.... Ex.





6

Allaiter tout simplement

Céline Dalla LanaAvec la collaboration de Juliette Collonge **166 p. - 14 €**

.... Ex.





Conseils et astuces pour élever son enfant sans couches

L'hygiène naturelle infantile Carine Phung 192 p. – 19,90 €

.... Ex.



Les cinq sens dans la vie relationnelle

Romola Sabourin 184 p. - 17,50 €

.... Ex.



Enfin parents!

AMP, adoption, ...
le parcours du combattant
Vanessa Carpano

.... Ex.



100 % pur papa tout neuf

Franck Ferreira 384 p. - 14,50 €

.... Ex.



Le b-a ba du livre de bébé

Edmée Gaubert 165 p. – 14 €



Eczéma de l'enfant : comment le soulager naturellement

Moyens naturels et psychothérapies Jackie Péric 192 p. – 9,80 €



.... Ex.



Retrouvez toutes nos actualités sur notre site Internet www.souffledor.fr

> Les rendez-vous, les conférences, les forums, les ateliers de nos auteurs...

Du même auteur Jeune maman, la nature est votre alliée! 320 p. – 24 €

.... Ex.



Moi malade, mais pourquoi?

Le sens des maladies dévoilé aux jeunes Christian Flèche et Claire Flèche 176 p. - 9,80 €



.... Ex.



Pratique de l'éducation émotionnelle

Apprentissage de la relation et de la communication justes Michel Claeys-Bouuaert 325 p. - 22 €





Les voir grandir et les accompagner



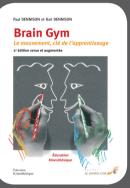
L'éducation, une stratégie pour ré-enchanter la

vie

Karine Mazevet 312 p. – 18 €

.... Ex.





Brain gym

Le mouvement, clé de l'apprentissage Gail et Paul Dennison 2e édition 150 p. - 17 €

.... Ex.





Les enfants apprennent mieux avec la kinésiologie

Guide pratique familial

Helga Baureis et Claudia Wagenmann

160 p. – 14 €

.... Ex.



Le guide de l'éducateur nature

43 jeux d'éveil sensoriel à la nature Philippe Vaquette 320 p. – 15 €



.... Ex.

Les Restos du Goût

12 ateliers-repas au restaurant scolaire Aude Gaignaire et Nathalie Politzer 150 p. - 16,50 €



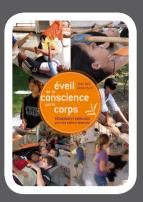
.... Ex.

Éveil de la conscience par le corps

Pédagogie et exercices pour des enfants épanouis Joan Sala et Aloka Marti 325 p. - 29,90 €



.... Ex.



L' enfant et la relaxation

« S'il-te-plaît, apprivoise-moi » **Geneviève Manent** 304 p. – 25 €



.... Ex.



Relaxations créatives pour les enfants

Nathalie Peretti

Préface de Geneviève Manent 90 p. - 9,50 €





Toutes les facettes de la féminité



Femme chamane : mon fabuleux voyage de l'autre côté de la réalité

Ema'a Drolma Mata et Muriel Durand 232 p. - 13,69 €

.... Ex.



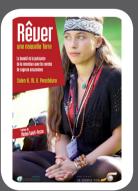


Ma rencontre avec les esprits de pouvoir

Une initiation à la voie chamane en France Delphine Perlstein 296 p. – 16,20 €

.... Ex.





Rêver une Nouvelle Terre

La beauté et la puissance de la rencontre avec les cercles de sagesse amazoniens Solen A.M.K. Penchèvre 176 p. – 14 €

.... Ex.





La Biodanza:

sentir la vie dans toutes ses dimensions

Raul Terren et Veronica Toro Belles photos couleurs - 176 p. – 17 €



Toutes les facettes de la féminité

Femmes qui se réinventent

Monique Grande 260 p. - 21,95 €



.... Ex.



Femme et déesse, tout simplement

Rencontre avec le Féminin Sacré **Christine Champougny-Oddoux** Préface de Michel Cazenave 280 p. - 14.90 €



.... Ex.



Stella et le cercle des femmes

Rituel de passage d'une adolescente Maïtie Trélaun 96 p. -9€



.... Ex.



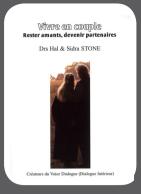
Les mandalas de Niki

Niki Saraswati et Odette Bouyat 64 p. - 17,75 € - Livre à spirales en couleurs



.... Ex.

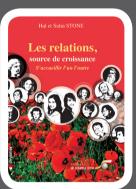




Vivre en couple

Rester amants, devenir partenaires Hal et Sidra Stone Éditions Warina - 320 p. - 22 €





12

Des mêmes auteurs

Les relations, source de croissance

S'accueillir l'un l'autre 246 p. - 14,90 €





Votre couple en psychogénéalogie

Les enjeux cachés de la rencontre amoureuse Mireille et Hervé Scala 184 p. – 20 €

.... Ех.





Le Tantra, horizon sacré de la relation

Jacques Lucas et Marisa Ortolan Édition revue **168 p. – 14,90 €**



13

Les Cartes de l'Homme Nouveau

Jacques Lucas

Coffret: 72 cartes + livre 320 pages + poster format A2 - 37 €



.... Ex.



Féminitude

Monique Grande Préface de Paule Salomon

Coffret: un livre de 250 p. et 55 cartes en couleur - 32 €



.... Ex.

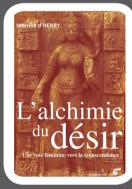


L'alchimie du désir

Une voie féminine vers la transcendance Monika d'Henry 224 p. - 14,50 €



.... Ex.



Devenez androgyne, ça ira mieux!

Essai sur la bisexualité psychique Marie-Agnès Chauvin Préface de Michel Cazenave

180 p. - 13 €





Sans oublier la femme que nous sommes



Manuel complet de médecine chinoise et de shiatsu

Ma vision alliant Orient et Occident **Maud Ernoult** 264 p. - 29 €

.... Ex.





14

Du même auteur

Votre santé au quotidien par le do-in et la réflexologie plantaire

Médecine chinoise et prévention 190 p. - 14,90 €

.... Ex.





La médecine des femmes

Une vision naturelle de la santé au féminin Mona Hébert Nouvelle édition revue et augmentée 324 p. - 22 €

.... Ex.



À l'écoute du corps et de la parole des femmes

Marie-Annick Rouméas 182 p. - 16 €

.... Ex.



Menace sur la santé des

femmes Expositions aux perturbateurs endocriniens et dangers pour la santé reproductive féminine - WECF

136 p. - 11 €

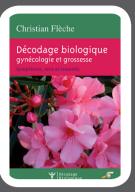


Décodage biologique : gynécologie et grossesse

Symptômes, sens et ressentis Christian Flèche 160 p. - 9,80 €



.... Ex.



Les douze étapes de la guérison

Modélisation de guérisons exceptionnelles Alain Moenaert 220 p. – 14 €



.... Ex.



La santé commence par les intestins

Scarlett Weinstein-Loison 2e édition revue et augmentée 168 p. – 14,20 €



.... Ex.



J'ai appris à guérir... de la polyarthrite, des médicaments et surtout du reste

Martine Menahem 235 p. - 13,18 €



.... Ex.



Yves Michel vous convie à fêter ses 30 ans d'éditions

Pour passer ensemble de la sensibilisation à l'action!

De l'intention à la création! L'équipe des éditions Le Souffle
d'Or invite toutes ses lectrices et ses lecteurs, partenaires et
éco-citoyens, à se rassembler, partager, réfléchir et se réjouir
dans un certain nombre de lieux en francophonie, en suivant
les étapes de « La caravane des 30 ans du Souffle d'Or ».

Il s'agit de faire un bilan de ces quelques années d'évolution constante et parfois ardue, d'alimenter le débat sur les enjeux actuels du développement personnel en regard avec l'évolution de notre société, et d'être ensemble acteurs du changement.

Le Souffle d'Or vous propose des voies créatives, alliant le corps et l'esprit, vers une vie épanouissante, et surtout vers la vie que vous choisissez. C'est une caractéristique essentielle de cette maison d'édition que de fournir à ses lectrices et lecteurs les moyens de se façonner leur vie eux-mêmes à partir de leurs références internes. Choisir au lieu de subir! C'est possible grâce à des chercheurs qui ont acquis une expérience remarquable et ont à cœur de la partager, tant par des cours que des livres. Cela fait 30 ans que les éditions Le Souffle d'Or vous proposent les meilleurs livres, jeux et musiques pour vous dans la connaissance de vous-mêmes. accompagner Le Souffle d'Or est un précurseur qui vous a fait découvrir un grand nombre de techniques et de visions novatrices de la vie, toujours à la pointe de la recherche.

Les éditions Le Souffle d'Or ont été créées par un précurseur, un infatigable défricheur d'idées : Yves Michel. C'est l'enthousiasme de partager certaines découvertes qu'il avait faites avec le plus grand nombre, qui le guide avant tout ; il choisit ses livres par coup de cœur. Il s'est entouré d'une équipe de cinq personnes motivées et sensibles aux valeurs de la maison.

À chaque étape de la caravane des 30 ans du Souffle d'Or, de nombreux auteurs seront présents pour proposer conférences, ateliers et tables rondes.



Rejoignez le groupe des amis du Souffle d'Or sur FACEBOOK



www.souffledor.fr

Notre site Internet vous donne accès à 1001 RESSOURCES et REPÈRES pour incarner le savoir-être. Une boussole pour oser élaborer VOS CHOIX et vivre LE CHANGEMENT, ici et maintenant.

Inscrivez- vous à notre newsletter!



Diffusion en librairies

France

(métropole et DOM-TOM) Dilisco Tél. 05 55 51 80 00 Fax 05 55 62 17 39 relation.client@dilisco.fr

Suisse

Diffusion: Dilisco / Transat Tél. 00 41 22 342 77 40 Fax 0041 22 343 46 46 transat-diff@slatkine.com Distribution: Servidis Tél. 0041 22 960 95 25 Fax 0041 22 776 35 27

Belgique

Dilisco-Nord-Sud Tél. 0033 2 343 10 13 Fax 0032 2 343 42 91 info@diffusionnord-sud@be

éditions LE SOUFFLE D'O

Éditions Le Souffle d'Or 5 allée du Torrent- 05000 Gap Tél. 04 92 65 52 24 contact@souffledor.fr

www.souffledor.fr